

PRÉFACE

Ce document est retranscrit à partir d'Ateliers que j'ai animés à Marrakech en Novembre 2019.

L'objectif est de partager avec vous les bases simplifiées de la Dynamique Matricielle, telles que je les ai comprises pour peu à peu les intégrer.

C'est le chemin que j'ai suivi pour lâcher le mental et ressentir **LE RYTHME DE LA VIE** dans mon corps et dans ma physiologie.

La vision matricielle n'est pas une discipline.

La Dynamique Matricielle est un concept avec des outils de conscience et des outils biophysiques, que l'on apprivoise, que l'on expérimente, que l'on s'approprie, que l'on intègre peu à peu et qui vont structurer notre Conscience.

Ce n'est pas un enseignement intellectuel, c'est un enseignement expérimental qui nous guide pas à pas vers l'intégration de « Qui nous sommes ».

SOMMAIRE

Atelier n°1

Les 3 lumières

Le Coeur

Les 7 Portes Cosmiques

Dualité - Dualitude

Notre Corps : 3 Sphères

Notions d'embryogénèse

Les rythmes biologiques et les rythmes de l'univers

Le Mur de Planck

Vibrationnel et énergie

Atelier n°2

La Trilogie de l'univers

La conscience

Le double regard

Les outils biophysiques

Les outils de conscience

LES OUTILS AVEC LESQUELS NOUS PRATIQUONS

Le rythme du silence

Les 5 éléments

Le vortex SAD QAF NOUN

Les 3 sphères

La rotation

L'étoile matricielle

Le cube créatif ou cube cosmique